



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

“E. MEDI – N. VACCALLUZZO”

94013 Leonforte - (Enna)

Via A. Vivaldi, n. 2 - Tel.: 0935-901070

Codice meccanografico: ENIS018002 - Codice fiscale: 91052100863 - Cod. uff. UFV0JX
e-mail.: enis018002@istruzione.it - enis018002@pec.istruzione.it - sito: www.istitutomedi.edu.it

Sezioni associate

ENPC018019 “N. Vaccalluzzo”

Liceo Classico

Liceo Scienze Umane

ENPS01801C “E. Medi”

Liceo Scientifico

Liceo Linguistico

Leonforte, 6 maggio 2026

Ai Sigg. Docenti

Agli Studenti

Alle famiglie

Al Personale ATA

Al D.S.G.A.

Loro sedi

CIRCOLARE INTERNA N. 303- A.S. 2025/2026

Oggetto: Avvio progetto extracurricolare – “Lab Sportivo: Scienza e Sport per la Performance”

Si comunica che, nell’ambito delle attività extracurricolari promosse dall’Istituto, sarà avviato il progetto in oggetto, volto ad **umentare** la consapevolezza del Sé e a comprendere i meccanismi **anatomo-fisiologici** che si innescano nel corpo umano a seguito dei processi di **supercompensazione** allo stimolo allenante.

Il corso si svolgerà in orario pomeridiano, con cadenza settimanale, ogni **mercoledì dalle ore 14:30 alle 15:30**. Sono previsti incontri teorici e laboratoriali, con la possibilità di sviluppare protocolli di allenamento individualizzati. La partecipazione è gratuita ed è aperta a tutti gli studenti, fino a un massimo di **dieci partecipanti**. Le domande saranno accolte prioritariamente dagli alunni frequentanti le classi quinte e quarte, o, in alternativa, in ordine di arrivo.

Gli studenti interessati sono invitati a compilare il modulo di iscrizione in allegato e a consegnarlo al **Prof. Vincenzo Federico Calà** entro **giovedì lunedì 11/05/2026**.

Si allega il progetto e il modulo per l’adesione.

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Lucia Squatrito

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell’art. 3, comma 2 del D.lgs. n. 39/93